|  |
| --- |
| **Режимные моменты детей от 1,5 до 3 лет в детском саду** |
|  |
|  Утренний прием, игры, осмотр детей | 8.00-8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.30–8.40 |
|  Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40–9.00 |
|  Игры  | 9.00–10.50 |
|  Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50-11.30 |
|  Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 |
|  Дневной сон | 12.00-15.00 |
|  Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры | 15.00-15.25 |
|  Полдник | 15.25-15.40 |
|  Игры, наблюдения, труд | 15.40-16.00 |
|  Прогулка, уход домой | 16.00-17.00 |
|  |
| **Режимные моменты детей от 3 до 7 лет в детском саду** |
|  |
|  Утренний прием, игры, осмотр детей | 8.00-8.30 |
| Утренняя гимнастика | 8.30–8.40 |
|  Подготовка к завтраку, завтрак | 8.40–9.00 |
|  Игры, подготовка к занятиям  | 9.00–9.15 |
|  Занятия | 9.15–10.50 |
|  Подготовка к прогулке, прогулка | 10.50-12.00 |
|  Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
|  Дневной сон | 12.30-15.00 |
|  Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, игры | 15.00-15.25 |
|  Полдник | 15.25-15.40 |
|  Игры, наблюдения, труд | 15.40-16.00 |
|  Прогулка, уход домой | 16.00-17.00 |

Заведующий МБДОУ Верхнеталовский детский сад И.А.Лашко